

Le petit journal de la
RESIDENCE VALMY

MARS 2022



Mr Alexis BOYER
*Directeur de la
Résidence Valmy*

Domus 
En toute confiance

43 rue Françoise Giroud 21000 Dijon tél: 0380410749



Présentation de notre Directeur



Monsieur AEXIS BOYER est né à Joigny dans l'Yonne (89), il y a bientôt 30 ans.

Sortant d'un BAC Economique et Sociale du lycée de Joigny, il a effectué toutes ses années universitaires à Dijon pour un DUT Gestion des Entreprises et des Administrations et un Master 2 Management et Evaluation des Organisations de Santé.

Avant d'arriver à Valmy il était dans une résidence ex Residalya, la Résidence d'Automne à CHAMPS-SUR-YONNE près d'AUXERRE

Passionné de sport ! et plus précisément de rugby. Il aime beaucoup le foot également et pratique de nombreux sports -> VTT, course à pied, fitness, sport d'hiver...

Parlez nous de vos passions ?

Monsieur Boyer a une passion pour le bon vin et nous dit « Je suis tombé dans les futs de chêne quand j'étais petit. Donc je ne suis pas du tout dépaysé dans notre belle capitale bourguignonne ».

Vous êtes Sapeur pompier volontaire, racontez-nous :

« C'est également l'une de mes passions. « Je me suis engagé à 16 ans dans le centre de secours de Migennes. J'y ai donc grandi en tant qu'homme. La fraternité et la cohésion étaient de mises. J'ai servi pendant 12 ans, en finissant au grade de Sergent. Nous avons pour mission la protection des Hommes, des animaux, de l'environnement et des biens. C'est avec beaucoup d'émotions que j'ai quitté mes collègues en février 2021, pour répondre à l'appel de Valmy. C'était une très belle école de la vie et il n'est pas impossible que je m'engage de nouveau dans une caserne de Côte d'Or ».

Avec sa compagne, il souhaite s'installer dans le secteur dijonnais et cherche à acheter une maison dans les alentours.





Bienvenue aux nouveaux Résidents

**M et Mme MIARLET Louis et Marie Rose,
le 17/12/2021**

M COLLIN Georges, le 20/12/2021

M MARCHI Francis, le 31/12/2021

Mme FRANZI Gianina, le 17/01/2021

M BOUCHARD Jean, le 24/01/2022

Mme LOESCH Monique, le 25/01/2022

Mme DIDIER Marie Thérèse, le 14/02/2022





Décor de Noël créés par les Résidents en animation: Centre de table, sapin...



BAL DES ANNIVERSAIRES

Gâteau, Cidre, chanteur, cadeaux...
Plaisir partagé par les familles qui
sont les bienvenues! Et C'EST LA
FÊTE !!!



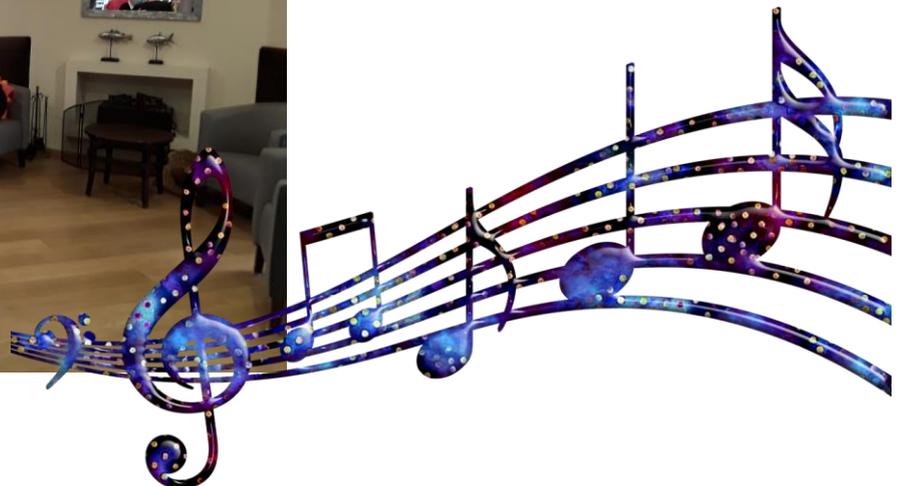
Happy Birthday





BAL DES ANNIVERSAIRES

Toujours très apprécié, le bal des anniversaires se déroule toujours le dernier jeudi du mois



Actualités

**LES 10 ANS DE LA RÉSIDENCE,
Repas festif, jongleur, décor
sur le thème du cirque...Encore
une très belle fête !!!**



Nos bénévoles les Blouses Roses à l'honneur (texte réécrit par Mr BONE)

L'important c'est les ROSES....



Âgés ou malades,
notre sourire embellit leur vie

**Vous qui sans perdre un instant,
Endossez vos blouses roses,
Et chassez nos idées mornes ... en passant...
Cela semble peu de chose,
Mais on voit la vie en rose,
Et vous en êtes la cause... car vraiment...**

REFRAIN

**L'important, c'est les Roses ,
L'important, c'est les Roses,
L'important, c'est les Roses ...Crois moi...**

**Lorsque le chant nous anime,
La joie monte de régime,
Plus forte de rime en rime...avec vous,
Et dans un élan sublime,
Notre amitié prend racine,
Empreinte d'une grande estime...car pour nous...**

REFRAIN

**Toi pour qui donnant-donnant,
J'ai chanté ces quelques lignes,
Comme pour te faire un signe...en passant...
Que la vie n'a d'importance,
Que par une fleur qui danse...sur le temps...**

Histoire de l'association des Blouses Roses

Partout en France, Les Blouses Roses se mobilisent pour redonner le sourire aux malades et aux personnes âgées.

Chaque jeudi deux dames vêtues de rose se joignent aux résidents pour leur proposer diverses activités (Chants, Jeux de société, Activités Manuelles, Sorties...)

Créée en 1944 cette association fait appel à des bénévoles pour intervenir dans différents lieux de vies partout en France avec différents publics : enfants, adultes, personnes âgées.

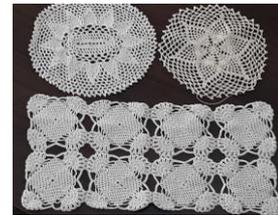
**Pour les maux du corps, il y a les blouses blanches.
Pour les maux de l'âme, il y a les Blouses Roses.
En maison de retraite ou à l'hôpital, Les Blouses Roses agissent en partenariat étroit avec les équipes des établissements pour améliorer la qualité de la vie de leurs résidents.**

Un grand merci à Josiane et à Bernadette pour leur implication au sein de la résidence





Portrait d'une Résidente



Madame DILOTT Madeleine

Madame DILOTT est née à Auxey Duresses, en Côte d'Or en 1934.

Dijonnaise depuis 1939, elle est arrivée à la Résidence Valmy le 2 Août 2021. Maman de 4 enfants, 3 garçons et une fille, elle était aide maternelle dans les écoles.

Passionnée de tricot, crochet, elle a aussi chanté à la chorale de Chenôve « les Bombis » pendant 10 ans.

D'ailleurs elle prend grand plaisir à venir chanter et aider à la chorale de Valmy.

Cette vraie Bourguignonne a beaucoup voyagé et n'a pas hésité à voir du pays : Norvège, Réunion, Martinique, Corse, Guadeloupe, Tyrol, Venise, Espagne.

Bon à savoir



INFORMATIONS

MÉDECIN

Caroline Legouge

Présente lundi,
mardi, mercredi,
vendredi

COIFFEUSE: ELSA

Présente les
mercredi après midi
et jeudi toute la
journée

PÉDICURE

Présente 1 vendredi
sur deux sur rdv

PETIT RAPPEL

Une boîte aux
lettres est à votre
disposition à
l'accueil



**. LA MESSE SE DÉROULE AU
RESTAURANT LE 1^{er} LE 3^{ème} SAMEDI DU
MOIS**

**. LE BAL DES ANNIVERSAIRES EST
TOUJOURS EST LE DERNIER JEUDI DU
MOIS SAUF AU MOIS DE MAI . CE SERA
LE VENDREDI 27 MAI**

**.SURTOUT PENSEZ BIEN A CONSULTER
LES PLANNINGS D'ANIMATION AFFICHÉS
AU RESTAURANT ET A L'ACCUEIL**

**UN TROMBINOSCOPE AVEC LE PERSONNEL
SERA BIENTÔT INSTALLÉ**





POÉSIE CRÉÉE EN ANIMATION

QUAND REVIEND LE PRINTEMPS

**Quand je vois le soleil le matin,
L'envie d'aller dans mon jardin,
Me prend, m'habiller de jolies couleurs,
Qui me mettent de bonne humeur,
Oh doux soleil tant attendu, réveille la nature,
Les fleurs pour les abeilles offrent leur ouverture,
A travers les arbres, de timides rayons de soleil,
Les écureuils, les hérissons, tout ça m'émerveille**



ALBUM PHOTOS



**L' ASSOCIATION
DES CHIENS
VISITEURS de
Dijon nous rend
visite un samedi
par mois,
Merci à tous ces
bénévoles ! Nous
aurons beaucoup
de plaisir à les
retrouver !**



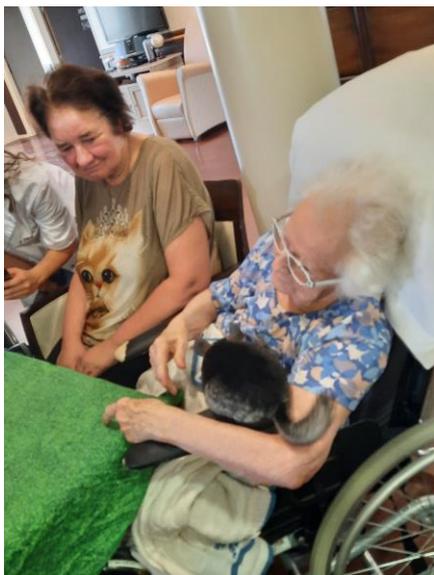


A LA NORGES, jeux, cuisine, atelier 5 sens





A LA TILLE



LES ANIMAUX DE LA RÉSIDENCE VALMY

ROMEO EST UN
CHAT TRES
CALME ET CALIN.
LUI ET SA
PROPRIETAIRE
ME BAUDOIN
SONT ARRIVÉS A
VALMY EN
OCTOBRE 2021.

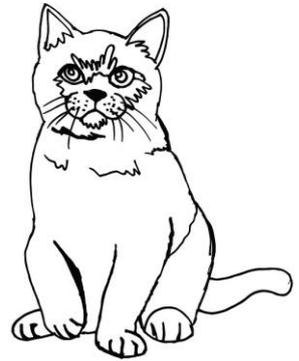




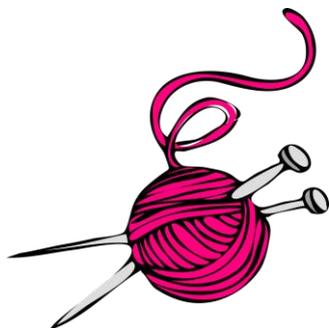
OH !!! LES PETITS CHATS....



Se sont ils perdus ?



MAIS NON !!!!
C'est Me Jacob qui les
confectionne, en
tricot chez elle





L'histoire de SVEN

Le chien d'Alice notre ergothérapeute

Sven est né le 3 juin 2021 dans un élevage. Il n'a pas pu être vendu car il a des problèmes cardiaques et s'est retrouvé à 6 mois à la SPA. C'est un chien qui a été privé de toute stimulation pendant ses 6 premiers mois. « Je l'ai adoptée le 7 janvier 2022 et en presque 2 mois il a déjà fait des progrès énormes il reste encore un peu peureux des nouvelles personnes et des nouveaux bruits mais il est très curieux et adore les câlins » nous dit Alice.

Depuis à Valmy, nous avons la chance de le voir dans les couloirs de la Résidence.





ALBUM PHOTOS

Animation LOTO...CHANT...TRICOT....



Jeux « made in Valmy »

spécialités bourguignonnes

Spécialité n°1 : se boit avec des bulles et c'est Royal !

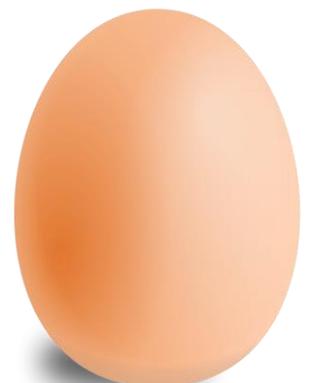
Spécialité n°2 : On le boit en digestif, il est fait à partir de moût de raisin

Spécialité n°3: Quand on rentre du muguet on en achète chez lez moines

**Spécialité n°4
EN RÉBUS**



Z'





ALBUM PHOTOS

SÉANCE DE GYM DEBOUT ET GYM ASSISE sans oublier la pétanque, le Medimoov.... !!!





CHANSON A TROUS

« Mexico » (Luis Mariano)

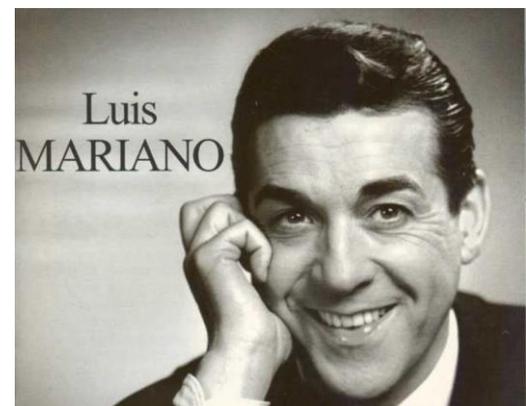
Remettez les mots à leur place :

1. Américaines / Madrilènes
Norvégiennes / Parisiennes

On a chanté les,
Leurs petits nez et leurs chapeaux
On a chanté les
Qui vont aux arènes
Pour le toréro.
On prétend que les,
Filles du Nord, ont le sang chaud
Et bien que les
Soient les souveraines
Du monde nouveau,
On oublie tout

2. Amour / aventure / bateau / bonheur
femmes / semaine / soleil / temps

Sous le beau ciel de Mexico
On devient fou,
Au son des rythmes tropicaux...
Le seul désir qui vous entraîne
Dès qu'on a quitté le,
C'est de goûter une
L'..... mexicaine
Au soleil de Mexico...
Mexico, Mexico...





JEUX DE MOTS

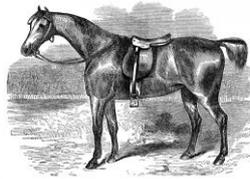
TROUVEZ LES MOTS QUI DOIVENT TOUS COMMENCER PAR « GA »

- 1. cépage rouge.**
- 2. profit réalisé.**
- 3. bande de malfaiteurs.**
- 4. étoffe légère et transparente.**
- 5. grande fête à caractère officiel.**
- 6. outil de maçon.**
- 7. fourreau.**
- 8. caillou poli et arrondi.**
- 9. canne à pêche.**
- 10. allure rapide du cheval.**

Histoire drôle, petits proverbes du Résident



**C' est l'histoire d'un instituteur et de son élève que l'on nommera TOTO...
Comment écrit tu Toto: CHEVAUX ? Et dans quel cas ?
Toto réfléchis et dit : Chevaux est le pluriel de cheval, mais pour écrire chevaux il faut au moins deux cheval...**



**SOIS SAGE ET TAIS TOI
(Me Bitot)**



**Quand Mars versera sa dernière larme, la nature reprendra du charme
(mr Bone)**





LES ECRITS DE NOS RÉSIDENTS



L'hiver,

**Le bonhomme en neige a dit: «l'hiver sera rude, précoce et rigoureux »
Déjà les premiers frimas brillent dans la ramure des arbres dénudés,
La vallée engourdie par le blizzard indifférent, sommeille d'un juste repos,
Du haut de la colline, à la nuit tombée, on perçoit les villages comme des braises en cendre,
Les enfants dessinent avec leurs doigts des sujets sur les vitres embuées,
Le paysan rentre son bois pour adoucir la maisonnée et réchauffer les cœurs, dans la paix et le calme,
Aucun bruit...Toutefois, on entend un chien aboyer au lointain comme pour nous rappeler à la vie,
Demain, le disque d'or assombri percera les brumes matinales en attendant une saison plus clémente.**

Michel Raschli



